

Digital hjemmeoppfølging

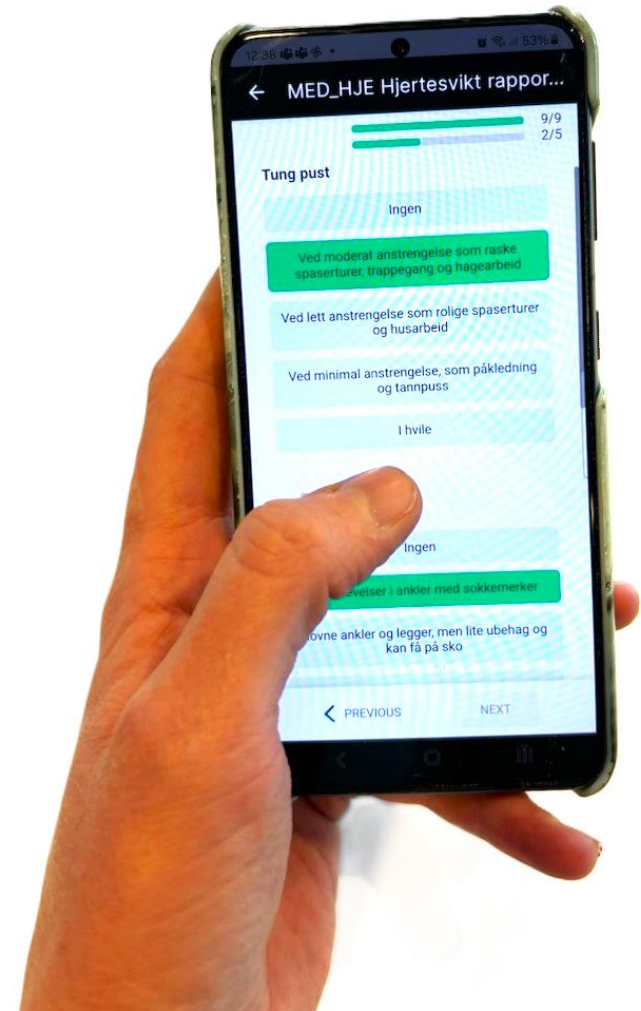
Anna Harmens, Teknologi og innovasjonsklinikken
Oslo Universitetssykehus



Digital hjemmeoppfølging (DHO)

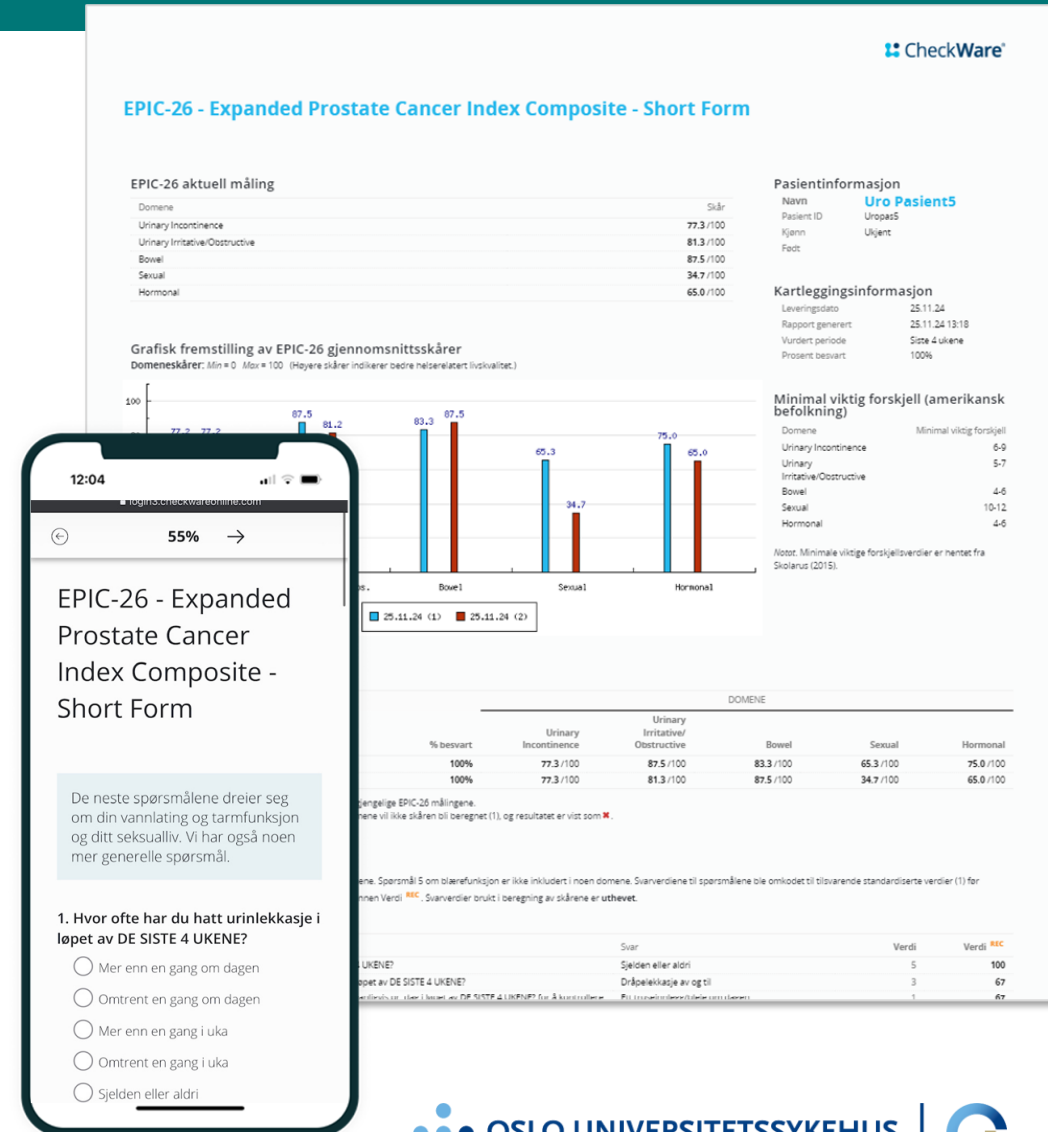
Digital hjemmeoppfølging betyr at hele eller deler av et behandlingstilbud foregår uten fysisk kontakt. Dialog og deling av data skjer digitalt.

- Helsedirektoratet



Digital hjemmeoppfølging (DHO)

- Digitale skjema
- Med regelsett
- Målinger
- Med grenseverdier
- Integreert utstyr
- Meldingsutveksling
- Utveksling av bilder og videosnutter
- Digital informasjon



Oppdragsdokument 2025
Helse Sør-Øst RHF

**HSØ25-
02**

Behovsstyrt poliklinikk
og digital
hjemmeoppfølging

Alle steder det er hensiktsmessig skal Helse Sør-Øst RHF intensivere arbeidet med å gå fra kalenderstyrt til behovsstyrt poliklinikk og ta i bruk digital hjemmeoppfølging. Brukerorganisasjonene skal involveres på egnet måte.



FORNØYDE: De seks aktørene som har vunnet rammeavtale med Helse Sør-Øst er fornøyde med den nye avtalen. Øverst fra venstre: Lars Houge (Siemens Healthineers), Øyvind Grimsgaard (Youwell), Martin Fredriksen (Dignio). Nederst fra venstre: Heidi Blengslie Aabel (CheckWare), Soheil Dabestani (Diffia) og Ståle Moe (Tellu). Norway Health Tech

Seks selskaper skal levere digital hjemmeoppfølging til Helse Sør-Øst

Helse Sør-Øst har inngått rammeavtaler med seks selskaper for å levere digital hjemmeoppfølging til de 11 helseforetakene i regionen.

Ole Gunnar Onsrøien
JOURNALIST

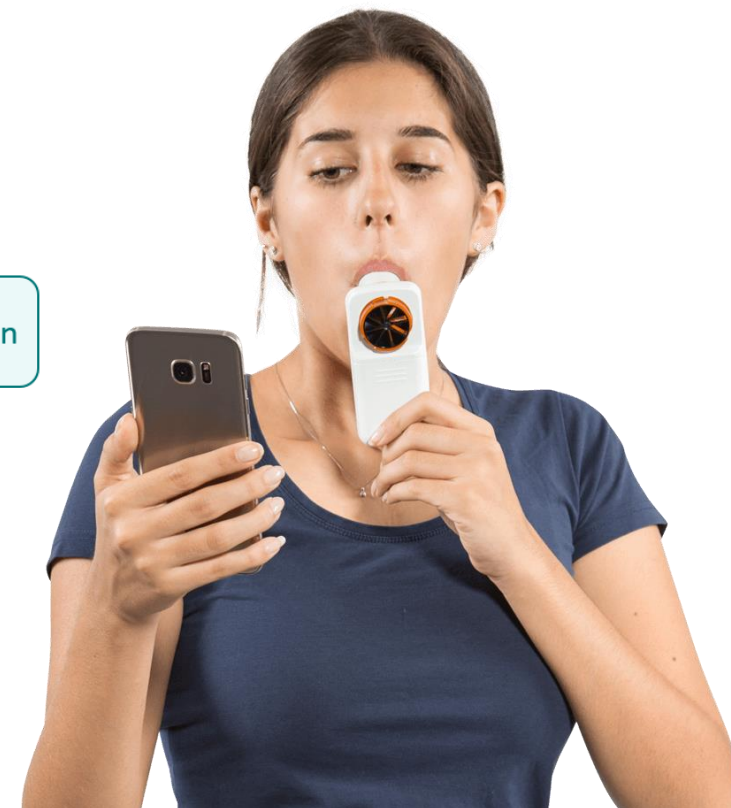
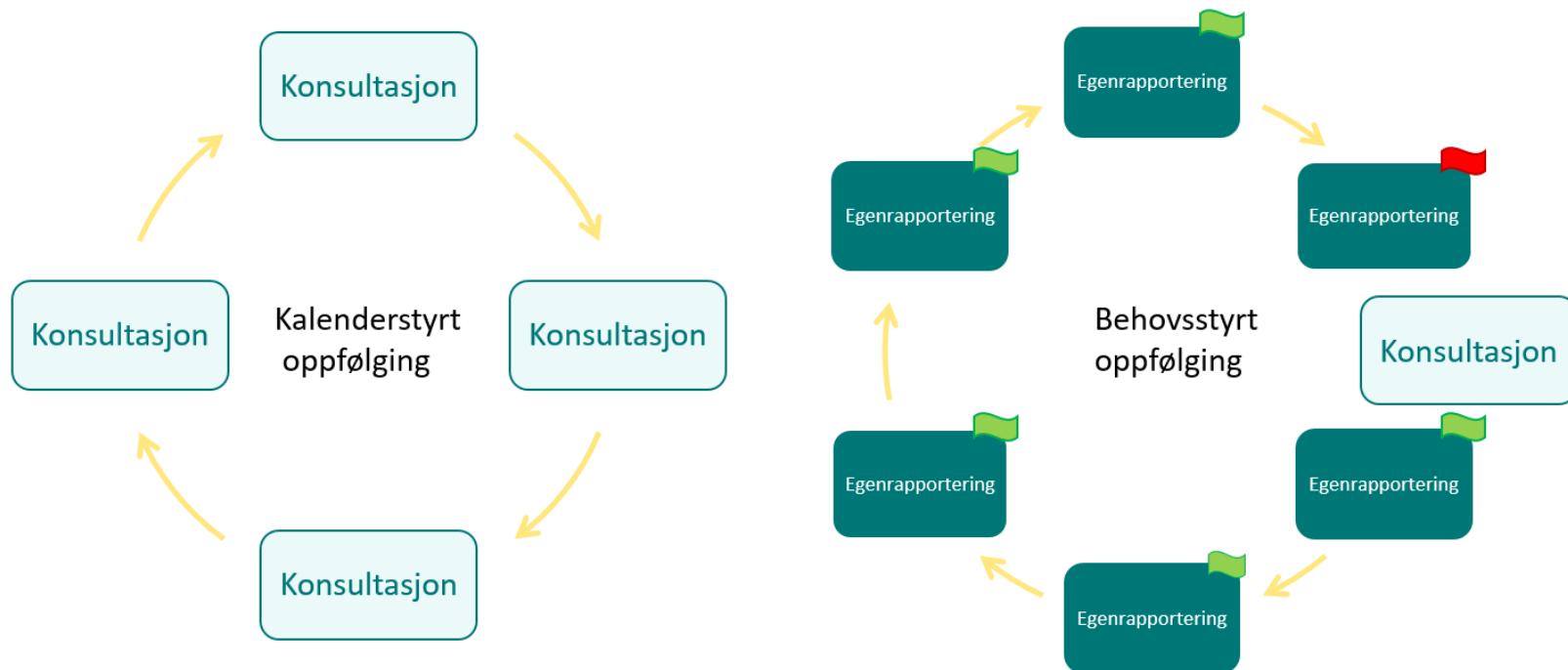
PUBLISERT 07.02.2023 - 10:31 SIST OPPDATERT 07.02.2023 - 12:18



Teknologi

- HSØ-rammeavtale i 2023
- Seks leverandører
- OUS → 2 løsninger
 - CheckWare
 - Dignio

Behovsstyrt oppfølging Cystisk fibrose

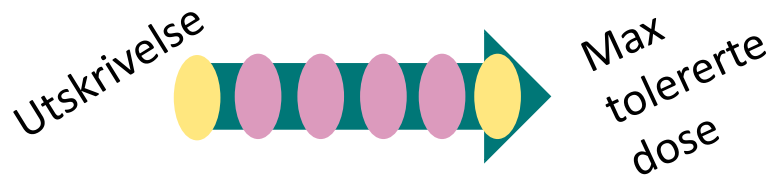


Opptrapping av hjertesviktmedisiner



- Fysiske kontroller hver annen uke
- Ventetid på første time
- Alt for lang opptrappingstid
- OUS klarte ikke følge opp nok pasienter

Opptrapping av hjertesviktmedisiner



- Fysisk første og siste kontroll, ellers ukentlige digitale kontroller
- Umiddelbar oppstart
- Kortere opptrappingstid
- Økt kapasitet grunnet tid spart

Opptrapping av hjertesviktmedisiner

10:34

Skjemasvar: MED_HJE
Symptomregistrering
Hjertesvikt

Spørsmål	Svar	Score
Tung pust	Ved moderat anstrengelse som raske spaserturer, trappegang og hagearbeid	4
Ødemer	Lette hevelser i ankler med sokkemerker	4
Svimmelhet	Litt svimmel ved rask oppreisning	4
Andre relevante symptomer? Beskriv kort	Lett hodepine fredag kveld etter at jeg tok den avlange pillen.	0
Totalscore		12,0

10:33

Kroppsvekt

82,000 kg

10:33

Blodtrykk

134/78 mmHg

- Predefinert opptrappingsplan
- Ukentlig rapport: BT, vekt, pust, ødemer og svimmelhet
- Blodprøver hver 14. dag
- Tilbakemelding via melding



Harmens, Anna

Hei! Jeg har sett over det du har sendt inn og blodprøvene dine. Du kan fortsette å trappe opp som planlagt, så får du heller gi beskjed om du blir mer svimmel. Ha en fin dag!

✓ Lest

Testpasient, Anna

Hei, takk, da gjør jeg det 😊

Marker som lest ☐

Barnemottak - luftveisinfeksjon

Før:

- Barnet sendes hjem med åpen retur ila 24 timer
- Gjentatte telefoner
- Gjentatte returer for vurdering

Nå:

- Barnet sendes hjem med åpen retur og digital oppfølging
- Rapportering minimum hver 8. time
- Bruk av bilder, videosnutter og videosamtaler for å vurdere barnet

12:04 4G

Lukk BAR_BUL Infeksjon barn

1/1
1/7

Hvordan puster barnet nå?

Anstrengt pust kan ses ved at huden dras inn i halsgroppen eller mellom/under ribbeina, at barnets nesebor flagrer/vibrerer ved utpust, at barnet jobber med hele kroppen for å puste, at barnet stønner/grynter på utpust, og/eller at barnet tar lange pustepauser.

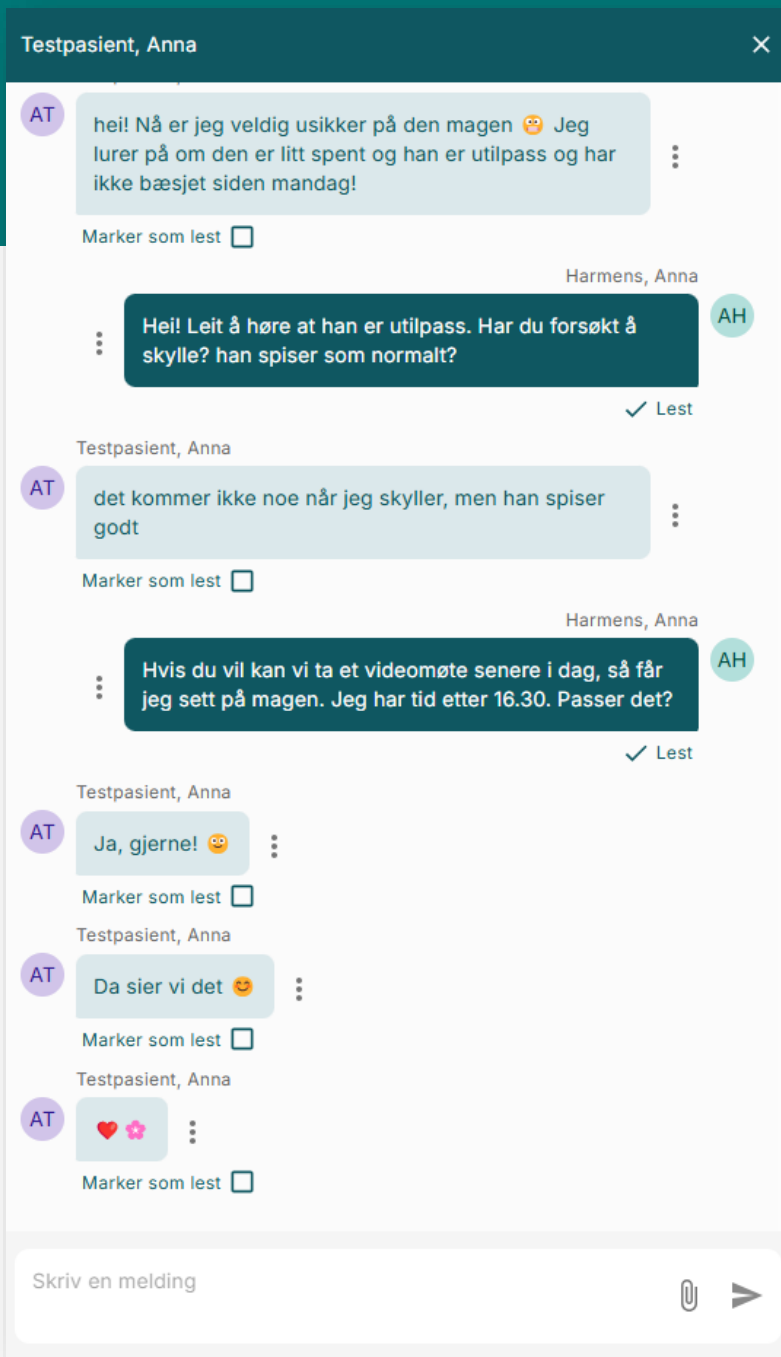
Pusten er uanstrengt når barnet er rolig

Pusten er anstrengt når barnet er rolig

Pusten er betydelig mer anstrengt enn ved forrige kontakt / Jeg er bekymret for barnets pust

Ettersom du oppgir at barnet puster anstrengt, ber vi deg ta en kort film av barnets pust (10-20 sek.) og sende den i appens meldingsfunksjon.

< FORRIGE NESTE



Foreldreveiledning

Støtte for foreldre med komplekse omsorgsoppgaver

- Asynkron meldingsutveksling
- Utveksling av bilder uten å utfordre personvern
- Spontane videosamtaler

Koding av hjemmeoppfølging

Hvordan koder vi det?

Hvis vi bare skal ta de vanskelige poliklinikkene får vi jo gjennomsnittlig mindre betalt per time!

Det tar jo tid å følge de opp digitalt også!

Men på de fysiske kontrollene kan vi jo ta egenandel...

Så du mener vi skal få høyere utgifter og reduserte inntekter??