

Hjemmesykehus/sykehus hjemme/ambulant oppfølging – Hva er hva?

Ingrid Breder Waller

Rådgiver medisinsk koding

Oslo universitetssykehus

Klinikk psykisk helse og avhengighet

inbrwa@ous-hf.no



Sykehus hjemme

- Definisjonen finnes ikke i koderegler eller i ISF-regelverket
- Benyttes som en fellesbetegnelse for flere ulike tjenester
- **Avansert hjemmesykehus**
- **Ambulante tjenester**
- Digital hjemmeoppfølging
- Teambasert oppfølging/tverrfaglige integrerte team

Hva er et hjemmesykehus

- Tilbud for tilstander og sykdommer som normalt behandles i sykehus
- Spesialisert tjenestetilbud
- Forsvarlig å få behandlingen hjemme



Krav til hjemmesykehus

- Pasienten skal være i behov av døgntilrettelagt behandling, men det er forsvarlig at pasienten bor hjemme
- Behandling og oppfølging skal kunne gis på samme måte som ved en innleggelse på sengepost på sykehuset (uten unødvendig ventetid og opphold ved evt akutte behov)
- Behandling og oppfølging skal bestå i regelmessige hjemmebesøk supplert med video- eller telefonkontakt og evt annen digital hjemmeoppfølging
- Pasienten skal daglig ha kontakt med kvalifisert personell fra sykehuset

Koding av hjemmesykehus

- Pasienten skal være registrert som innlagt/døgnpasient på en døgnpost
 - Døgnposten skal være spesifisert som hjemmesykehus-post da dette har en egen definisjon i NPR-registeret
 - Ved overføring fra inneliggende på sykehus til hjemmesykehus så skal dette registreres som en postoverføring
- Tilstandskoding og prosedyrekoding følger vanlige regler som for en døgnpasient

Hjemmesykehus ↔ Ambulant

- Dersom pasienten ikke har eller trenger kontakt med kvalifisert personell fra sykehuset daglig så skal pasienten skrives ut fra hjemmesykehus og i stedet følges opp av poliklinikk
- Dette gjøres da ofte med ambulante konsultasjoner

Ambulante konsultasjoner

- Kalles også ofte for arenafleksibel behandling
- En ambulante konsultasjon er når behandler oppsøker pasienten, foresatte eller andre nærstående personer utenfor spesialisthelsetjenestens lokaler



Krav til ambulante konsultasjoner

- Kontakten skal innholdsmessig bestå av utredning og/eller behandling
- Det kan være pasienter som følges opp etter en innleggelse, men her kan ikke tjenesten sammenlignes med et døgnopphold og er derfor ikke hjemmesykehus
- Konsultasjoner i lokaler som er leid eller lånt av spesialisthelsetjenesten ute i kommunene for å ta imot pasienter er ikke ambulante (pasienten oppsøker spesialisthelsetjenesten, ikke motsatt)

Koding av ambulante konsultasjoner

- Tilstandskoding og prosedyrekoding følger vanlige regler som ordinære polikliniske kontakter
- Sted for aktivitet: Hjemme hos pasienten eller Ambulant sted utenfor spesialisthelsetjenesten
- Reisetid skal ikke settes inn i varighet av konsultasjonen
- Dersom det er planlagt at behandler skal komme hjem og pasienten ikke er hjemme/ikke svarer så skal konsultasjonen registreres som «ikke møtt» etter vanlige regler

Innsatsstyrt finansiering 2026

ISF-regelverk

Hvor finner du reglene

- Hjemmesykehus: 5.16
- Ambulante konsultasjoner:
4.12

